



## 5. GESUNDHEIT

### 5.1. Beim Arzt

#### Gespräch 5.1.1

- Peter: Guten Tag, Herr Doktor!  
Arzt: Guten Tag, Peter. Du siehst aber schlecht aus! Was fehlt dir, Junge?  
Peter: Ich fühle mich sehr schlecht. Der Hals tut mir weh. Außerdem habe ich Schnupfen.  
Arzt: So, und jetzt atme tief und regelmäßig!  
Schwester, messen Sie bitte unserem Patienten die Temperatur!  
(Nach einer Weile)  
So wie ich gedacht habe. Peter, du hast dich sehr stark erkältet. Du hast hohes Fieber. Jetzt gehst du nach Hause und wirst drei Tage das Bett nicht verlassen. Dann kommst du wieder zu mir. Ich verschreibe dir eine gute Arznei. Du wirst sie drei mal täglich nach dem Essen einnehmen.  
Peter: Herr Doktor, aber ich möchte morgen in die Schule gehen!  
Arzt: Das kannst du vergessen, Peter!  
Geh jetzt direkt nach Hause und vergiß nicht die Arznei aus der Apotheke zu holen! Ich wünsche dir gute Besserung!

#### Gespräch 5.1.2

- Ärztin: Guten Tag, Frau Lübke!  
Frau Lübke: Guten Tag, Frau Doktor!  
Ärztin: Wie fühlen Sie sich heute?  
Frau Lübke: Nicht besonders, Frau Doktor. Ich muß über die Schmerzen klagen. Ich habe auch keinen Appetit. Ich habe Magenbeschwerden. Seit dem letzten Besuch bei Ihnen hat sich nichts verbessert.  
Ärztin: Dann müssen wir Sie ins Krankenhaus bringen.  
Frau Lübke: Warum? Frau Doktor! Ist es nötig?  
Ärztin: Wissen Sie, Frau Lübke, ein übermäßiger Arzneimittelverbrauch kann auch gefährlich sein.  
Frau Lübke: Was könnte ich noch tun? Ich will nicht ins Krankenhaus!  
Ärztin: Dann werden Sie jetzt eine strenge Diät halten müssen und keine Arzneien mehr einnehmen. Außerdem müssen Sie mehr spazierengehen und ein bißchen abnehmen.  
Frau Lübke: Dann muß ich nicht ins Krankenhaus?  
Ärztin: Wenn Sie meine Anordnungen beachten...  
Frau Lübke: Auf Wiedersehen, Frau Doktor!

**Gespräch 5.1.3**

- Arzt: Was fehlt Ihnen, Herr Müller?  
 Herr Müller: In letzter Zeit habe ich sehr oft Herzklopfen. Außerdem bin ich immer sehr schnell müde.  
 Arzt: Machen Sie bitte den Oberkörper frei!  
 (Herr Müller zieht das Hemd aus. Der Arzt untersucht ihn.)  
 Na, ja. Ihr Herz gefällt mir nicht. Aber ich glaube, Sie wiegen etwas zu viel. Am besten wäre, wenn Sie ein paar Pfund abnehmen würden.  
 Herr Müller: Wie soll ich es machen, Herr Doktor?  
 Arzt: Erstens müssen Sie weniger essen und trinken. Zweitens brauchen Sie mehr Bewegung! Sie sollten jeden Tag ein bißchen spazieren. Außerdem wäre es gut, wenn Sie jeden Tag einige gymnastische Übungen machen würden!



**Wortschatz:**

**A**

schlecht aussehen\* - źle wyglądać  
 Was fehlt dir? - co tobie dolega?  
 sich schlecht fühlen - źle się czuć  
 der Hals tut mir weh - gardło mnie boli  
 Schnupfen haben\* - mieć katar  
 tief atmen - głęboko oddychać  
 regelmäßig - regularnie  
 die Temperatur messen - mierzyć temperaturę  
 der Patient,-en - pacjent  
 erkältet - przeziębiony  
 hohes Fieber haben\* - mieć wysoką gorączkę  
 das Bett nicht verlassen\* - nie opuszczać łóżka  
 eine Arznei verschreiben\* - przepisać lekarstwo  
 drei mal täglich - trzy razy dziennie  
 nach dem Essen - po jedzeniu  
 einnehmen\* - zażywać  
 das kannst du vergessen\* - tu: zapomnij o tym  
 aus der Apotheke - z apteki  
 holen - przynieść  
 gute Besserung wünschen - życzyć polepszenia  
 über die Schmerzen klagen - skarżyć się na bóle

keinen Appetit haben\* - nie mieć apetytu  
 Magenbeschwerden haben\* - mieć bóle żołądka  
 seit dem letzten Besuch - od ostatniej wizyty  
 verbessern - polepszyć  
 ins Krankenhaus bringen\* - zabrać do szpitala  
 nötig - konieczne  
 übermäßiger Arzneimittelverbrauch- nadużycie leków  
 gefährlich - niebezpieczny  
 strenge Diät halten\* - przestrzegać ścisłej diety  
 keine Arzneien einnehmen\* - nie zażywać lekarstw  
 abnehmen\* - schudnąć  
 Anordnungen beachten - przestrzegać zaleceń  
 was fehlt Ihnen? - co panu dolega  
 das Herzklopfen - bicie serca, kołatanie, palpitacja  
 den Oberkörper frei machen - rozebrać się do pasa  
 das Hemd ausziehen\* - ściągnąć koszulę  
 untersuchen - badać  
 das Herz,-en - serce  
 wiegen\* - ważyć  
 mehr Bewegung - więcej ruchu  
 gymnastische Übungen - ćwiczenia gimnastyczne

**B**

der Kranke,-n - chory  
 sich schwach fühlen - czuć się słabo  
 Kopfschmerzen haben\* - mieć bóle głowy  
 einen Unfall haben\* - mieć wypadek  
 einen gebrochenen Fuß haben\* - mieć złamaną nogę  
 einen Arzt benötigen - potrzebować lekarza  
 einen Arzt rufen\* - wolać lekarza  
 der Rettungsdienst - pogotowie ratunkowe  
 nach dem Rettungswagen rufen\* - telefonować po pogotowie ratunkowe  
 der Arzt, die Ärzte - lekarz

der Notarzt,-ärzte - lekarz pogotowia  
 in die Poliklinik - do przychodni  
 ins Krankenhaus - do szpitala  
 zum Arzt gehen\* - iść do lekarza  
 nach Vereinbarung - po uzgodnieniu  
 in die Sprechstunde gehen\* - iść w godzinach przyjęć  
 sich in der Aufnahme melden - zgłosić się w rejestracji  
 im Wartezimmer warten - czekać w poczekalni  
 die Krankenschwester,-n - siostra, pielęgniarka  
 ins Sprechzimmer bitten\* - prosić do gabinetu  
 der Nachtdienst - nocny dyżur